



LA GALIANA
GOLF RESORT

Masaje con aromaterapia

Massage with aromatherapy

50min.

130€

La aromaterapia es una técnica ancestral que utiliza los aromas para restablecer nuestro equilibrio y nuestra armonía interior. Los aceites esenciales poseen muchas propiedades que provocan estímulos en el ser humano y se convierten en un invaluable elemento de bienestar.

Aromatherapy is an ancient technique that uses aromas to restore our balance and our harmony. Essential oils have many properties that stimulate the human being and become an invaluable element.

Reflexología podal

Reflexology

50min.

70€

Terapia basada en la creencia de que todas las partes del cuerpo están representadas en las manos y en los pies y a través de la presión digital se detecta, previene y mejora cualquier dolencia física y emocional, consiguiendo un funcionamiento óptimo del organismo.

Therapy based on the belief that all parts of the body are represented in the hands and feet and through digital pressure any physical and emotional ailment is detected, prevented and improved, achieving an optimal functioning of the organism.

Masaje geotermal

Warm stone massage

50min.

100€

Unas exclusivas maniobras con piedras volcánicas que estimulan la circulación trabajan la musculatura en profundidad aliviando tensiones ofreciéndole una experiencia única.

Exclusive volcanic stone maneuvers stimulate circulation and work the muscles in depth, relieving tension and offering you a unique experience.

Masaje golfistas

Golfers massage

25/50min.

80/120€

Para las dolencias y molestias producidas por la práctica de este deporte y para la prevención de estas. Se trabaja de manera específica haciendo énfasis en las áreas de mayor necesidad como músculos flexores del antebrazo, caderas y pies, aportándoles relax y recuperación.

A massage focused on golf injuries, also valid to prepare our body to the needs of this sport and thus avoid possible injuries. We work in a specific way with emphasis on the areas of greatest need such as the flexor muscles of the forearm, hips and feet, providing relaxation and recovery.

Masaje local

Local massage

30min.

60€

Masaje adaptado a sus necesidades individuales, que fusiona distintas técnicas de masaje aplicando una presión hecha a medida. El masaje puede ser descontracturante, deportivo o terapéutico.

Elija su propia combinación de las zonas a tratar. (Brazos, espalda o piernas)

Massage tailored to your individual needs, fusing different massage techniques by applying tailored pressure. The massage can be decontracting, sportive or therapeutic. Choose your own combination of areas to be treated.

Masaje pareja

Couple's massage

50min.

180€

El masaje en pareja es una experiencia diferente para disfrutarla. Un masaje para dos es una manera especial de dedicarse tiempo juntos, donde poder relajarnos y disfrutar de un momento de paz. Perfecto para evadirse de la rutina del día a día y compartir ese momento en pareja.

A couple's massage is a different experience to enjoy it. A massage for two is a special way to spend time together, where you can relax and enjoy a moment of peace. Perfect to escape from the routine of everyday life and share that moment as a couple.

Masaje relax

Relax massage

50min.

120€

Ante el deseo de experimentar un estado de paz frente a las presiones de la vida cotidiana, el masaje relajante es una poderosa herramienta antiestrés. Aporta tranquilidad y descanso al ser humano, además de sus conocidos efectos a favor de la circulación, calmar los nervios y despejar la mente. Esta indicado para las personas que experimentan episodios de estrés. Es beneficioso en cualquiera de sus manifestaciones, así como para aquellos que deseen experimentar un estado de bienestar. Esta demostrado empíricamente que recibirlos periódicamente favorece a la salud y proporciona bienestar tanto físico como mental.

In the desire to experience a state of peace facing everyday life pressures, relaxing massage is a powerful anti-stress tool.

It brings calm and rest to the human being, in addition to its well-known effects in favour of circulation, calming the nerves and clearing the mind.

It is suitable for people who experience episodes of stress.

It is beneficial in any of its manifestations, as well as for those who wish to experience a state of well-being. It has been empirically proven that receiving them regularly promotes health and provides both physical and mental well-being.

Faciales

Face cares



Facial antiedad La Galiana La Galiana facial anti-aging

60min.

150€

Excepcional tratamiento antiaging para pieles maduras con una exclusiva combinación de ingredientes altamente eficaces, Proteoglycan-Derma complex y AminoEssence Cocktail entre otros, que le aportan un extraordinario poder reafirmante y regenerador, actuando a nivel dérmico en el propio corazón de la piel. Su acción de firmeza y elasticidad, reduce las arrugas y líneas de expresión ofreciendo resultados espectaculares para las pieles que precisan un tratamiento intensivo de choque profundamente nutritivo e hidratante.

- Proporciona un efecto redensificante y reafirmante, intensivo e inmediato (efecto lifting).
- Nutre, hidrata y Regenera la piel, incluso la más castigada.
- Redefine el óvalo facial, reduce las arrugas y líneas de expresión.
- Combate las deficiencias hormonales típicas de la piel

Exceptional anti-aging treatment for mature skin with an exclusive combination of highly effective ingredients, Proteoglycan-Derma complex y AminoEssence Cocktail among others, which gives an extraordinary firming and regenerating power, acting at a dermal level in the very heart of the skin. Its firming and elasticity action reduces wrinkles and line expressions, offering great results for skins that need a deeply nourishing and moisturising intensive shock treatment.

- It provides an intensive and immediate redensifying and firming effect (lifting effect).
- Nourishes, moisturises and regenerates the skin, even the most damaged.
- Redefines the facial oval, reduces wrinkles and expression lines.
- Combats the skin's typical hormonal deficiencies.

Facial Mediterraneo

Mediterranean facial

60min.

150€

La vitamina C es una fuente de juventud. Disfruta de una dosis fresca y vigorizante de esta vitamina para empezar el día. Su excepcional acción antioxidante es capaz de neutralizar eficazmente el impacto negativo de los radicales libres y el estrés oxidativo causantes de la aparición de los signos de la edad.

Siente la energizante infusión hidratante que protege tu piel. Déjate envolver por sus aromas cítricos. Presume de un cutis espléndido, elástico y luminoso. Di adiós a los signos de fatiga y al tono apagado. Enamórate del nuevo esplendor de tu tez.

Con múltiples beneficios para tu cuerpo, esta vitamina ofrece protección biológica frente a los rayos solares, y es profundamente hidratante. Además, favorece de forma natural la producción de colágeno, mejorando la firmeza, y aporta una increíble luminosidad. Como ves, ¡la molécula vital para la salud de tu piel!

Vitamin C is a fountain of youth. Enjoy a fresh and invigorating dose of this vitamin to start your day. Its exceptional antioxidant action is able to effectively neutralise the negative impact of free radicals and oxidative stress that cause the signs of ageing.

Feel the energising moisturising infusion that protects your skin. Let yourself be enveloped by its citrus aromas. Show of your radiant, and luminous complexion. Say goodbye to signs of fatigue and dullness. Fall in love with the new splendour of your complexion.

With multiple benefits for your body, this vitamin offers biological protection against the sun's rays and it is deeply moisturising. It also promotes collagen production, improving firmness, and provides incredible radiance. As you can see, the vital molecule for your skin health!

Cura de belleza La Galiana

La Galiana beauty care

60min.

130€

Revolucionaria "Cura de Belleza" que eleva la higiene facial al nivel del tratamiento cosmético más lujoso y sofisticado, un sistema de limpieza profundo que prepara todo tipo de pieles para cualquier tratamiento facial.

Revolutionary "Beauty Care" that raises facial hygiene to the level of the most luxurious and sophisticated cosmetic treatment, a deep cleaning system that prepares all skin types for any facial treatment.

Rituales

Rituals



Ritual Mediterráneo

Mediterranean Ritual

90min.

180€

Masaje Cráneo facial + Masaje relajante corporal. Alivia tensiones musculares y restablece la vitalidad. Excelente combinación de tratamientos, que con sus propiedades drenantes mejoran la circulación, eliminan toxinas y tonifican la musculatura.

Craniofacial massage + Relaxing body massage. Relieves muscle tension and restores vitality. Excellent combination of treatments that with their draining properties improve circulation, eliminate toxins and tone muscles.

Ritual La Galiana

La Galiana Ritual

60min.

150€

Masaje Galiana Completo. Diseñado para el relax. Una experiencia para suavizar y calmar la piel, seguido de una envoltura en la espalda que elimina tensión, alivia las contracturas y dolor muscular. A continuación, disfrutará de un masaje con piedras volcánicas para conseguir una profunda sensación de bienestar.

Galiana Full Massage. Designed for relaxation. An experience to soothe and calm the skin, followed by a back wrap that eliminates tension, relieves contractures and muscle pain. You will then enjoy a volcanic stone massage for a deep sense of wellbeing.

Ritual Luxury 360° Luxury 360° Ritual

100min.

190€

Exfoliación + Hidratación + Tratamiento Facial Galiana Personalizado

Una experiencia que combina un relajante baño de sales con una suave exfoliación corporal, además de la aplicación de crema reafirmante y nutritiva que aporta frescor y elasticidad a la piel. Finalizamos con un tratamiento facial personalizado de efecto inmediato.

Exfoliation + Moisturizing + Personalized Galiana Facial Treatment

An experience that combines a relaxing salt bath with a gentle body exfoliation, as well as the application of firming and nourishing cream that provides freshness and elasticity to the skin. We finish with a personalized facial treatment with immediate effect.



LA GALIANA
GOLF RESORT

www.lagalianagolfresort.com